

Redes de ayuda mutua¹ [\(English\)](#)

Como maestros, trabajadores sociales y profesionales, una de nuestras primeras reacciones en tiempos de crisis es RECURSOS. Cuando pensamos en recursos, pensamos en organizaciones ya establecidas y conocidas que especifican en un área de enfoque. Cuando alguien vive sin techo, buscamos organizaciones que apoyan la gente sin techo, programas de refugio y bancos de alimentos. Pero en este momento, durante la época de COVID-19, sabemos que estos recursos son escasos.

Las Redes de Ayuda Mutua (RAM) son esfuerzos liderados por la comunidad que han existido durante décadas. Los RAM son un colectivo de personas como usted y yo que comparten habilidades y nuestros propios recursos *disponibles*. Muchos de nuestros clientes y familias ya forman parte de un RAM. En muchas comunidades de color, la gente ha aprendido a confiar en sus familias multigeneracionales, sus vecinos, sus iglesias u otros grupos para recibir apoyo durante los tiempos difíciles. En la comunidad LGBTQ, hemos aprendido a apoyarnos mutuamente a través de nuestras familias elegidas. Los RAM toman esa filosofía y la amplían para ayudar a *cualquiera* quien necesita durante una crisis como COVID-19. Los RAM pueden llegar a un grupo demográfico más grande que las organizaciones preestablecidas y tienen menos barreras de acceso. Debido a que los RAM son liderados por la comunidad, las intersecciones como sexualidad, género, ingresos, estado de la documentación, empleo, verificación, etc. no son determinaciones para recibir ayuda. Los RAM existen para brindar ayuda y apoyo a cualquiera que pida sin expectativas a cambio.

Afortunadamente, muchos RAM ya han aparecido aquí en Denver. Algunos ejecutan documentos de Google, otros son grupos de Facebook u otras plataformas *no oficiales* (recuerde, los RAM son un esfuerzo basado en la comunidad). He incluido enlaces a muchos de los diferentes RAM en Denver con una breve reseña.

[Ayuda mutua de Front Range: Quiero ayudar](#) [Necesito ayuda](#)

“Esto es para que los miembros de la comunidad de Colorado soliciten la ayuda que necesitan. Si necesita ayuda, complete este formulario para que podamos conectarlo con otras personas que ofrecen ayuda. Después de ser emparejado con alguien, no pregunte ni brinde información sobre el estado de inmigración. Si le preguntan sobre su estado migratorio [Abolish ICE Denver](#)”.

[Ayuda necesaria en Denver Metro COVID-19](#) (Facebook)

“Esta página es para que la gente de Denver ofrece ayudar a nuestros vecinos de Denver en momentos de necesidad. No publique información personal si identifica a alguien que pueda ayudarlo a enviar su información a través de PM. Todos estos servicios deben ser voluntarios, cualquier servicio que implique compensación será eliminado por el administrador”.

[Infraestructura de ayuda mutua Aurora CO](#) (Facebook)

“Este grupo es un lugar para que las personas en el área de Aurora, CO, den y reciban asistencia voluntaria de persona a persona para asuntos logísticos relacionados con COVID-19. Siéntase libre de pedir y ofrecer cosas”.

[Nextdoor](#) (también disponible como aplicación de teléfono)

Anteriormente utilizado para comunicarse con los vecinos de su área, Nextdoor se ha convertido en otro recurso para las personas que buscan apoyo. Las publicaciones incluyen solicitudes de papel higiénico, alimentos, pañales y ayuda con la entrega / recogida.

[Denver entregado](#)

“La Red de Alimentos de Emergencia de Denver ofrece comidas gratuitas y preparadas a las familias confinadas en el hogar y a las personas mayores necesitadas durante la crisis de COVID-19. Regístrese para las comidas en la lista de espera a continuación. Por lo general, podemos entregar comidas 2-3 días después de que las solicite y enviaremos un mensaje de texto / correo electrónico cuando lo hagamos”.

¹ Este documento se actualizará a medida que lleguen las necesidades. Si desea sugerir una adición, envíe un correo electrónico a: [Calvin Knutzen](#)

Enlaces rápidos para personas indocumentadas:

Asistencia financiera nacional para trabajadores del servicio de alimentos:

[Fundación USBG](#)

[Un fondo de emergencia de salario justo](#)

SB251 Licencias de conducir / Licencias SB251:

[Guía rápida / Guía breve](#)

Para preguntas / Preguntas, envíe un correo electrónico a siena@coloradoimmigrant.org

Guías de recursos en español

[Colorado Immigration Rights Coalition Guía de Recursos en español](#) (inglés pág. 7)

[Lista de recursos de estado / ciudad \(ing / esp\)](#)

Enlaces rápidos para recursos generales:

[Colorado Medicaid / SNAP](#)

Tutorial de aplicación: [PDF](#) o [seminario web](#)

[Beneficios en acción](#) : organización local que puede ayudar con aplicaciones / navegación de beneficios

[Desempleo de Colorado](#)

[Asistencia de alquiler de TRUA](#)

[Formulario de asistencia de alquiler / servicios públicos de Denver Human Services](#)

[Internet gratis de Comcast](#)

Estos enlaces son para documentos de ayuda mutua que cubren otros tipos de apoyo, como líneas directas juveniles Trans/Queer, organización para demandas, apoyo para personas mayores, etc. Estos documentos se actualizan periódicamente.

[COVID-19 Recursos para Comunidades Indocumentadas](#)

[Base de datos de recursos localizados durante el brote de COVID 19](#)

[La atención colectiva es nuestra mejor arma contra COVID-19](#)