



Normativa en caso de enfermedad: ¿Qué tan enfermo es muy enfermo? Cuándo los niños deben quedarse en casa

Illness Policy: How Sick is Too Sick?
When to Keep Children at Home

Hay tres razones principales en que los niños enfermos deben quedarse en casa:

1. El niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales, como por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. El niño necesita más cuidados de los que las maestras y el personal escolar pueden proporcionarle, y a la vez atender a los otros niños.
3. La enfermedad se incluye en la lista siguiente y se recomienda quedarse en casa.

Recuerde, la mejor manera de evitar la propagación de infecciones es lavándose las manos

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes deben quedarse en casa y no ir a la escuela:

SÍNTOMAS	¿Debe quedarse el niño en la casa?
<p>DIARREA Heces frecuentes, sueltas o aguadas, en comparación a lo que es normal del niño; no las causa un alimento o medicamentos.</p>	<p>Sí – si el niño se ve o actúa enfermo; tiene diarrea con fiebre y no actúa como de costumbre; tiene diarrea con vómito; diarrea que sobresale del pañal o inodoro.</p>
<p>FIEBRE además de cambios en el comportamiento u otra enfermedad Los bebés menores de 4 meses que tienen fiebre de 100° F o superior necesitan atención médica inmediata.</p>	<p>Sí, cuando el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido, dificultad para respirar, etc.</p>
<p>SÍNTOMAS DE GRIPE Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.</p>	<p>Sí – como mínimo 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre, sin administrarle medicamentos que reducen la fiebre</p>
<p>TOS <u>Nota:</u> los niños que padecen asma pueden asistir a la escuela con un plan escrito sobre la salud, a fin de permitir a la escuela administrar el medicamento y tratamiento.</p>	<p>Sí – si presenta tos o sibilancia graves sin controlar, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.</p>

<p>SÍNTOMAS RESPIRATORIOS O DE RESFRIADO leves Nariz tapada con goteo nasal transparente, estornudos, tos leve</p>	<p>No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Estos incluyen fiebre y si el niño no actúa como de costumbre y/o tiene problemas para respirar.</i></p>
<p>ERUPCIÓN CUTÁNEA CON FIEBRE <u>Nota:</u> si presenta una erupción cutánea sin fiebre o cambios en el comportamiento, normalmente no es necesario quedarse en casa, llame al médico.</p>	<p>Sí – llame al médico. Debe evaluarse cualquier erupción cutánea que se propaga rápidamente, presenta heridas abiertas que supuran y/o no se esté curando.</p>
<p>VÓMITO Vomita dos o más veces en las últimas 24 horas.</p>	<p>Sí – hasta que pare de vomitar o un médico le diga que no es contagioso. Si el niño recientemente sufrió una lesión a la cabeza, observe si presenta otras señales de enfermedad y deshidratación</p>
<p>VARICELA</p>	<p>Sí - hasta que las ampollas se sequen y formen costras (generalmente 6 días)</p>
<p>CONJUNTIVITIS Ojo de color rosado y con supuración espesa amarillenta o verde</p>	<p>No (bacteriana o viral) – el niño no tiene que quedarse en casa a menos que tenga fiebre o cambios en el comportamiento. Llame al médico para obtener un diagnóstico y posible tratamiento.</p>
<p>LARINGITIS DIFTÉRICA (VER TOS) <u>Nota:</u> quizás no sea necesario quedarse en casa a menos que el niño no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.</p>	<p>Consulte un médico</p>
<p>ERITEMA INFECCIOSO</p>	<p>No – una vez que aparece la erupción cutánea el niño ya no es contagioso.</p>
<p>EXANTEMA VÍRICO DE MANOS, PIES Y BOCA (virus de Coxsackie)</p>	<p>No – a menos que el niño tenga llagas en la boca, babee y no pueda participar en las actividades habituales.</p>
<p>PIOJOS O SARNA</p>	<p>Sí – desde el final del día escolar hasta después del primer tratamiento.</p>
<p>HEPATITIS A</p>	<p>Sí – hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad o cuando ya pueda participar en las actividades habituales.</p>

HERPES	No, a menos que el niño tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea constantemente.
IMPÉTIGO	Sí – durante 24 horas después de comenzar los antibióticos.
TIÑA	Sí – desde el final del día escolar hasta después de comenzar tratamiento. Mantenga el área cubierta los primeros dos días.
ROSÉOLA	Sí – llame al médico si el niño presenta fiebre y erupción cutánea.
VRS (Virus respiratorio sincial)	No es necesario quedarse en casa pero se recomienda cuando el niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o presenta síntomas respiratorios agudos. Llame al médico. EL VRS se propaga rápidamente por las clases.
AMIGDALITIS ESTREPTOCÓCICA	Sí – durante 24 horas después de empezar los antibióticos y el niño ya puede participar en las actividades habituales.
ENFERMEDADES QUE SE EVITAN CON LAS VACUNAS Sarampión, paperas, rubeola, tos ferina	Sí – el medico dice que el niño ya no es contagioso.
CANDIDOSIS Incluido la candidosis bucal o dermatitis cándida de pañal.	No – lávense bien las manos y siga unos buenos hábitos de higiene.

Referencias

- American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. 2011. Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd edition. Elk Grove Village, IL.
- American Academy of Pediatrics, *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools*, 3rd Edition, Elk Grove Village, IL 2013.
- Colorado Department of Public Health and Environment, Communicable Disease Epidemiology Program, *Infectious Disease in Child Care Settings: Guidelines for Schools and Child Care Providers*, Denver, CO, October 2013.

1557_CARE_SPA14

13123 E. 16th Avenue B 215, Aurora, Colorado 80045 • 303-281-2790

El programa de salud escolar de Children's Hospital Colorado proporciona consultas y servicios sanitarios para las escuela y guarderías en diferentes entornos de Colorado. El personal designado de Children's Hospital Colorado revisó y aprobó este documento, el cual tiene como fin complementar, no substituir, la información médica que le proporciona el profesional sanitario.